

## Stellenangebot: Gesundheitscoach mit Lots\*innenfunktion

Zug um Zug ist ein gemeinnütziger Trägerverbund in den Bereichen – Kultur, Bildung & Qualifizierung, Arbeit – integrativ und inklusiv.

Zug um Zug Beschäftigung und Qualifizierung gGmbH, als 100% Tochter von Zug um Zug e.V., **sucht ab sofort eine\*n Gesundheitscoach mit Lots\*innenfunktion in Teilzeit.**

Die Stelle ist zunächst auf ein Jahr befristet.

### Das Angebot dient

**der Umsetzung von „BASIS für Gesundheit“**

### Ihre Aufgaben:

- Umsetzung von sozialraumorientierten, nachhaltigen, gesunden Interventionen
- Recherche und Archivierung von bestehenden Angeboten im Raum Köln (Ansprechpartner, Kontakt, etc.), Priorisierung im Sinne des Konzeptes
- Information der TN zu kulturellen (vor allem kostenlosen) Angeboten im Sinne der Sozialen Teilhabe
- Motivierung der Teilnehmenden
- Durchführung von Gruppenangeboten im Bereich Ernährung
- Einzelgespräche zu Planung und Durchführung der Begleitung (Coaching zur Umsetzung)
- Begleitung der Teilnehmenden zu externen Angeboten und Anbietern gesundheitsorientierter Hilfe (Lots\*innenfunktion)
- Kommunikation und Kooperation im multidisziplinären Team (Austausch, Absprachen, Information und Lösungsansätze im täglichen Betrieb)

### Sie bringen mit:

- Anerkannter Berufs- oder Studienabschluss
- Kompetenz/Erfahrung im Bereich Gesundheit, Ernährung, Sport, Kultur & Soziales
- Vernetzungs- und Integrationsstärke
  
- Interesse am Erfolg der Teilnehmenden
- Prozessorientierte Planungs- und Umsetzungsfähigkeit
- Interkulturelle- & Genderkompetenz
- Einsatzbereitschaft, Mobilität
- Empathie, nonverbale Sensibilität
- Lösungsorientierung
- hohes Maß an Teamfähigkeit

### Wir bieten:

- Eine interessante und anspruchsvolle Aufgabe in einer wertschätzenden Arbeitsatmosphäre
- Fort- und Weiterbildung
- Betriebliche Altersversorgung / KZVK
- Tarifgebundene Vergütung (BAT-KF), Kinderzulage und Jahressonderzahlung

### Wir haben Ihr Interesse geweckt?

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung per E-Mail / pdf an: [info@zugumzug.org](mailto:info@zugumzug.org)

Für telefonische Auskünfte stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Tel.: 0221-97 31 41-0